

# Letras de Ayuda



**ESTADO DE MÉXICO**

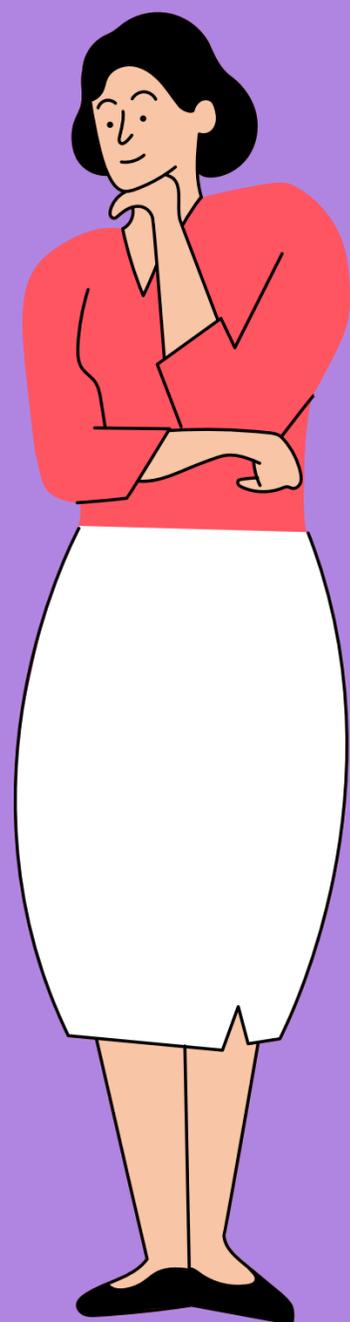
Campaña Informativa

Marzo 2022

## Objetivo

A través de una campaña informativa, se busca generar un mensaje que sensibilice y brinde información para atender y prevenir la violencia contra las mujeres.





## ¿Qué es una campaña informativa?

Es una herramienta que nos ayudará a **concientizar sobre la gravedad de este problema**, sacarlo a la luz pública y convertirlo en el centro de atención.

Este recurso se ha promovido por organizaciones como: ONU Mujeres con la campaña “SayNo-UNITE” o la campaña “*Orange The World*” del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).



# ¿Que acciones se proponen?

**DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

**8 DE MARZO**



# PINTA DE BARDAS

Con el objetivo de extender la campaña informativa "Letras de Ayuda" y sensibilizar para atender y prevenir la violencia contra las mujeres.

Se exhorta a pintar bardas con frases a nivel local en cada Colectivo Municipal.  
(Nota: Previo acuerdo con la o el propietario de la barda propuesta)





**SI TE  
MALTRATA  
NO ES AMOR**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**LA VIOLENCIA  
FAMILIAR ES UN  
DELITO**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**TÚ NO TIENES LA  
CULPA**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**APRENDE A  
QUERERTE**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**LAS PALABRAS  
HIEREN MÁS QUE  
LOS GOLPES**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**EL AMOR NO  
TIENE POR  
QUÉ DOLER**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**NOSOTROS  
SÍ TE  
CREEMOS**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**ERES  
VALIOSA**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**SÍ HAY  
SALIDA**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**SUEÑA Y  
ATRÉVETE A  
VIVIR SIN VIOLENCIA.**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**DESPUÉS DE UNA SOLA  
LLAMADA, NO SÓLO ESTÁ  
EL FIN A LOS MALTRATOS,  
ESTÁ LA VIDA QUE HAS  
DEJADO DE VIVIR.**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**NO ES  
¡NO!**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



" EL ENCIERRO Y EL MIEDO YA ESTABAN EN MI VIDA ANTES DEL COVID-19 "

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



" MIS MANOS ME TIEMBLAN, ESTA ES LA HORA EN LA QUE LLEGA MI AGRESOR A LA CASA "

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



LA VIOLENCIA JAMÁS SERÁ UNA MUESTRA DE AMOR.

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



"ERES UNA CUALQUIERA"

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



" TENGO MUCHO MIEDO, ESTOY DE NOCHE Y ESTOY CON MI AGRESOR "

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



"EN ESTA CASA MANDO YO PORQUE YO TE MANTENGO"

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911





**"TUS  
AMIGAS SON  
UNAS LOCAS"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"TÚ  
NO ENTIENDES,  
ESTÁS TONTA"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"CÁLLATE,  
DICES PURAS  
TONTERÍAS"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"¿EN  
DÓNDE  
ESTABAS?"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"ERES UNA  
INÚTIL"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"NO ME GUSTA  
QUE NADIE TE  
MIRE"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"NO  
VALES  
NADA"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**" MI AGRESOR  
VIVE EN MI CASA "**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"ERES  
UNA INÚTIL, SIN  
MÍ TE MUERES"**

#NoEstásSola



**"¿CON  
QUIÉN  
ANDABAS?"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"AQUÍ SE HACE LO  
QUE YO DIGA, POR  
ESO TE MANTENGO"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"TE VOY A DEJAR  
Y ME IRÉ CON  
OTRA"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"SIN MÍ NO  
ERES NADIE"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"TODO ME LO  
DEBES A MÍ"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"SI ME QUIERES,  
ME TIENES QUE  
SEGUIR"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"EL HOMBRE LLEGA  
HASTA DONDE LA  
MUJER SE LO  
PERMITE"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"ESTÁS GORDA,  
YA NO ME  
GUSTAS"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"ERES MÍA Y PUEDO  
HACER LO QUE YO  
QUIERA, PARA  
ESO ME CASÉ"**

#NoEstásSola  
800-108-4053 / 911



**"CUÍDAME,  
PORQUE ME  
VOY"**

#NoEstásSola

800-108-4053 / 911



**"PINCHES VIEJAS,  
TODO QUIEREN"**

#NoEstásSola

800-108-4053 / 911



**"TU SÓLO  
ENTIENDES A  
GOLPES"**

#NoEstásSola

800-108-4053 / 911



**"TU FAMILIA NO  
TE QUIERE"**

#NoEstásSola

800-108-4053 / 911



## **Municipios en Alerta de Violencia de Género:**

Chalco, Naucalpan de Juárez, Tlalnepantla de Baz y Tultitlán.

## **Municipios con doble Alerta:**

Chimalhuacán, Cuautitlán Izcalli, Ecatepec, Ixtapaluca, Nezahualcóyotl, Tlalnepantla de Baz, Toluca y Valle de Chalco.



# Letras de Ayuda



**ESTADO DE MÉXICO**

Campaña Informativa

Marzo 2022